

## 《星火飛騰》190集《何潔瑩 - 我有舞夢想》 研討指引

\*\*\*\*\*

### 內容重溫提示

- 何潔瑩 Sharon 的夢想是什麼？
- 她的學業成績如何？
- Sharon 為何喜歡跳舞？目標是什麼？
- 她中五畢業後到哪間學院進修？
- 後來她從事什麼工作？
- Sharon對舞蹈學生有什麼要求？
- 她為何患了情緒病？
- 母親與Sharon一起看《星火飛騰》給她有什麼啟示？
- 信主後她與家人及學生的關係有何不同？
- Sharon想用舞蹈來作什麼事？

### 討論指引

- 試分享你的夢想？
- 你有什麼方法舒緩情緒壓力？
- 有什麼方法提升你的自信心？

## 進深討論

— 我們可以如何運用恩賜事奉主？

(羅12:6-8，弗4:11-12，彼前4:10-11)

— 基督徒如何關心及支援身邊有情緒壓力的同事、家人、朋友？

(箴17:22，羅12:9-18，雅2:8)

大家如對以上討論有任何意見，歡迎直接至電 CBN 熱線(香港) 3188 3803

(國內) 131 4389 5508 或通過 Skype (名稱: CBNHK1, CBNHK2, CBNHK3, 或

CBNHK4) 繼續研討。

組長提示：討論完畢，可邀請組員作以下決志祈禱：

「天父上帝，我相信祢是獨一的真神，創造天地的主。多謝祢愛我，甚至差祢的愛子耶穌降世，為我的罪釘死在十字架上，第三日復活，救我脫離罪和死的權勢。

我相信耶穌基督是唯一的救主，是唯一的道路、真理和生命。我承認以前不認識真神，偏行己路，犯罪得罪神，又得罪人。我決定從今以後，悔改歸正，接受耶穌做我的救主和生命的主人，一生跟隨耶穌，遵行天父的旨意。

求祢幫助我信心堅定，義無反顧。

奉主耶穌聖名禱告，阿們! 」