

## 《星火飛騰》第 399 集 《疾風跑》陳詠思 研討指引

\*\*\*\*\*

### 內容重溫

- 陳詠思(阿車)以前從事甚麼行業？
- 她所擔綱的工作，常要面對甚麼壓力？
- 她後來轉工去了哪裡工作？
- 她為甚麼會放任地吃東西？
- 她為什麼會突然暈倒，嚇得丈夫要召喚救護車？
- 她身體出了甚麼問題，導致她中風？
- 她中風時才多少歲？
- 她中風後有甚麼後遺症？
- 在康復的過程中，她要克服怎樣的困難？
- 她形容若再次遇到相同的情況，她會怎樣？
- 除了她自己跑之外，還有誰跟她一起跑？
- 她愛一路跑，一路跟神作甚麼？
- 她現在常參加 10 公里比賽，不是為了取勝，為的是甚麼？

### 討論指引

- 若你也經歷突如其來的病痛，試想像你會有何反應？
- 面對冗長和艱巨的康復過程，你會選擇堅持下去，還是逃避呢？

## 進深討論

1. 阿車在艱辛的復康過程中，因著信仰同路人的支持，以及聖經金句的鼓勵，成為她康復的很大動力。你有試過在困境低谷中，因著聖經話語而得著安慰、幫助嗎？

「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在。」詩篇廿三 4

「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」詩篇四十六 1

「我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」

詩篇一二一 1-2

「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」馬太福音十一 28

2. 阿車康復後決定用跑步來見證神，你有試過被神拯救或經歷神蹟改變嗎？你又會如何見證神呢？

「耶和華說，你們是我的見證，我所揀選的僕人，既是這樣，便可以知道，且信服我，又明白我就是耶和華，在我以前沒有真神，〔真原文作造作的〕在我以後也必沒有。」以賽亞書四十三 10

「這天國的福音，要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期纔來到。」馬太福音廿四 14

「我不以福音為恥，這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希利尼人。」羅馬書一 16

如有任何意見或再深探討，歡迎賜電 CBN 關懷熱線：(852) 3188 3803

(中國) 131 4389 5508 或以 Skype 搜索：CBN HK

組長提示：討論完畢，可邀請組員作以下決志祈禱

天父上帝，我相信祢是獨一真神、創造天地的主。多謝祢愛我，甚至差祢的愛子耶穌降世，為我的罪釘死在十字架上，第三日復活，救我脫離罪和死的權勢。

我相信耶穌基督是唯一的救主，是唯一的道路、真理和生命。我承認以前不認識真神，偏行己路，得罪神、又得罪人。我決定從今以後悔改歸正，接受耶穌做我的救主和生命的主人，一生跟隨耶穌，遵行天父的旨意。

求祢幫助我信心堅定，義無反顧。

奉主耶穌聖名禱告，阿們！